Утверждаю

заведующая Волкова А.С.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОВОЩИ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОВОЩИ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОВОЩИ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ 8,5 % 20
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180	
II Завтрак									
COK 200	ФРУКТЫ 100	COK 200	ФРУКТЫ 100	COK 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	COK 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200		ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200		ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200			ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТИЛИРОВАННАЯ 200		
Обед									
ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП ПЕРЛОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАПУСТОЙ 250
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ 80	ГУЛЯШ 50/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	плов из птицы 210	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 175
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150									
				Пол	дник				
БУЛОЧКА 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/30	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 100	БУЛОЧКА 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА 50	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ 150	БУЛОЧКА 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУЛОЧКА 50
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ 8,5 % 30	НАПИТОК СНЕЖОК 200	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ 8,5 % 30	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК СНЕЖОК 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ЙОГУРТ 150
	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 150		ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	